

臺北市115年度國民小學

「社會情緒學習SEL議題」分區親職教育系列講座

覺察傾聽 陪伴童心

當孩子變成「小火山」：
陪孩子在情緒風暴中
學會表達

10月17日
9:00-12:00

萬華區西門國小

陳雪如 心理師

以SEL讀懂
孩子的情緒話

10月24日
9:00-12:00

南港區成德國小

駱郁芬 心理師

正向同理：
陪伴情緒與化解抗拒的
SEL溝通法

11月7日
13:30-16:30

大安區龍安國小

陳志恆 心理師

提升孩子的自我管理
與情緒調節力

11月15日
13:30-16:30

北投區清江國小

王意中 心理師

報名連結

(可跨區選擇有興趣之講
題及時間方便的場次)



實施計畫



主辦機關：臺北市政府教育局
合辦單位：臺北市國小學生家長會聯合會
協辦單位：臺北市中山區長安國民小學

承辦單位：臺北市萬華區西門國民小學
臺北市南港區成德國民小學
臺北市大安區龍安國民小學
臺北市北投區清江國民小學