

臺北市內湖區麗山國民小學114年度暑期游泳訓練營招生簡章

一、主旨：加強市民水域安全知能及防溺能力，推展全民體育，改善社會風氣，提升市民生活品質，充實青少年暑期生活。

二、辦理單位：臺北市內湖區麗山國民小學。

三、活動時間：

(一) 中華民國114年07月07日（星期一）至08月29日（星期五）止。

(二) 每期5天。

(三) 班別：

期別	上課日期	A 時段 08：30~ 10：00	B 時段 10:30~ 12：00	C 時段 13:00~ 14：30	D 時段 15:00~ 16：30
第一期	7月07日(一)至7月11日(五)	72人	72人	72人	72人
第二期	7月14日(一)至7月18日(五)	72人	72人	72人	72人
第三期	7月21日(一)至7月25日(五)	36人	72人	72人	72人
第四期	7月28日(一)至8月01日(五)	36人	72人	72人	72人
第五期	8月04日(一)至8月08日(五)	36人	72人	72人	72人
第六期	8月11日(一)至8月15日(五)	36人	72人	72人	72人
第七期	8月18日(一)至8月22日(五)	36人	72人	72人	72人
第八期	8月25日(一)至8月29日(五)	36人	72人	72人	72人

★免費生每期每班招收至多5人次。

★報名人數達上限時，不再受理報名。

★72人=12人/6班；60人=12人/5班；48人=12人/4班；

36人=12人/3班；24人=12人/2班；12人=12人/1班。

四、上課地點：臺北市內湖區麗山國小活動中心一樓游泳池。

五、報名日期：114年06月17日(星期二)上午09:30~11:30及下午13:30~15:30。

114年06月18日(星期三)上午09:30~11:30。

六、報名地點：本校一樓視聽教室辦理。

七、報名費用：普通票900元(大學以上及成人)，學生票800元(限高級中等以下學校學生)。

八、報名資格：

- (一) 學員資格以就讀小學1年級以上人員為原則，身高應高於120公分以上始得報名參加。
- (二) 凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇症狀或其他不適情形)，不得報名參加，如因此發生意外，由家長及報名者自行負責。
- (三) 免費生資格為本市公私立無游泳池學校之國民小學114學年度升4、5、6年級(1~3年級不開放報名)不具游泳能力之學生及113學年度未通過游泳檢測之國小6年級應屆畢業生(第三級)。

九、報名方式：

- (一) 採取現場報名、現金繳費制。
- (二) 報名表請自行至臺北市內湖區麗山國民小學網站最新公告下載。
- (三) 於報名時間內，先報名先選班次，依報名時間錄取至人數上限為止，可擇期連報。
- (四) 每張號碼牌只限4位名額。
- (五) 每班人數有限制，額滿時改參加其他未額滿之期/班別。
- (六) 報名參加本活動之學員，應填寫報名表，未滿18歲之學員應徵得家長或監護人同意後始准報名，如有9歲以下學員自行報名，需家長陪同報名。

- (七) 開辦期間依然接受現場報名，但以報名一次一期為原則，請先到游泳池櫃台登記報名後，並於受理後憑三聯單至指定地點繳費，繳費收據繳至游泳池櫃檯才算報名完成。

十、報名手續：

- (一) **流程：領取號碼牌→待叫號→繳交資料及費用→受理報名。**
- (二) 詳填報名表、身份證字號，報名表須經家長簽章。
- (三) 自費報名者每人報名期數不限；免費生需符合資格，每人至多報2期（需繳交2張免費生報名表，請向原就讀學校體育組索取）。

十一、退費方式及時程：

- (一) 未開課，於前一週星期五上午10:00前提出全額退費。
- (二) 已開課，於2日內提出退全額之二分之一。
- (三) 已開課，第3日起不得退費。
- (四) 如遇颱風、傳染病消毒…等天然災害(停課資訊請依照人事行政局之公告辦理)、防空演習或其他情事不適合使用時，泳池得暫停使用，未上之課由本校決定補課之方式：於當期/週的星期六補課(如遇天災依然停課，補課順延至下一期/週星期六)，一概無法調課及退費。

十二、訓練班課程進度：

- (一) 初級班：適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、扶邊打水、水中划臂、手腳聯合。
- (二) 中級班：捷泳腿部、臂部、換氣、手腳聯合動作、蛙式腿部、臂部、換氣、聯合動作等。
- (三) 高級班：簡易急救常識、基本救生、轉身、仰式、蝶式聯合動作。

十三、遵守游泳池規則及安全守則：

- (一) 嚴禁攜帶飲料、食品入內食用。
- (二) 入池時，男子穿泳褲，女子著泳裝，全體均須戴泳帽泳鏡並注意衛生。
- (三) 嚴禁跳水、大聲喧嘩、沿池奔跑、推人入池等粗暴舉動。

(四) 禁止拋棄廢物、吐痰入池或在池內便溺。

(五) 上課不遲到、不早退，應認真學習。

十四、 注意事項：

(一) 為防治 COVID-19、SARS、H7N9 新型流感、腸病毒等疫情，將嚴格執行學員入水前測量體溫一事，若有學員額溫超過 37.5°C 者，請至適當場所再次量測耳溫，如耳溫超過 38°C 確定發燒者，嚴禁入水。

(二) 每堂課提早15分鐘至櫃台點名，學員均需自備泳帽、泳鏡方可下水。

(三) 學員請勿攜帶貴重物品，物品也請自行保管。

十五、 同意招生簡章內容並遵守本課程所有規定者歡迎報名！

臺北市114年度暑期游泳訓練營報名表

姓名		性別		出生 年月日	年 月 日
身分證號碼		就讀學校/年級			
票價	<input type="checkbox"/> 普通票價 NT 900元 <input type="checkbox"/> 學生票價 NT 800元				
聯絡電話	(H)			手機	
通訊處					
參加時段	<input type="checkbox"/> 第一期 / <input type="checkbox"/> A 時段/ <input type="checkbox"/> B 時段/ <input type="checkbox"/> C 時段/ <input type="checkbox"/> D 時段				
	<input type="checkbox"/> 第二期 / <input type="checkbox"/> A 時段/ <input type="checkbox"/> B 時段/ <input type="checkbox"/> C 時段/ <input type="checkbox"/> D 時段				
	<input type="checkbox"/> 第三期 / <input type="checkbox"/> A 時段/ <input type="checkbox"/> B 時段/ <input type="checkbox"/> C 時段/ <input type="checkbox"/> D 時段				
	<input type="checkbox"/> 第四期 / <input type="checkbox"/> A 時段/ <input type="checkbox"/> B 時段/ <input type="checkbox"/> C 時段/ <input type="checkbox"/> D 時段				
	<input type="checkbox"/> 第五期 / <input type="checkbox"/> A 時段/ <input type="checkbox"/> B 時段/ <input type="checkbox"/> C 時段/ <input type="checkbox"/> D 時段				
	<input type="checkbox"/> 第六期 / <input type="checkbox"/> A 時段/ <input type="checkbox"/> B 時段/ <input type="checkbox"/> C 時段/ <input type="checkbox"/> D 時段				
	<input type="checkbox"/> 第七期 / <input type="checkbox"/> A 時段/ <input type="checkbox"/> B 時段/ <input type="checkbox"/> C 時段/ <input type="checkbox"/> D 時段				
	<input type="checkbox"/> 第八期 / <input type="checkbox"/> A 時段/ <input type="checkbox"/> B 時段/ <input type="checkbox"/> C 時段/ <input type="checkbox"/> D 時段				
填表日期				家長簽章	
<p>附 記：</p> <p>一、未滿18歲者，須徵得家長同意。</p> <p>二、凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇、或其他類似症者)，請勿報名參加，如因此發生意外，由家長及報名者自行負責。</p> <p>三、學生票一律憑學生證辦理(限高級中等以下學校學生)。</p>					