

臺北市內湖區麗山國小 112 年度暑期游泳訓練營招生簡章

一、主旨：加強市民水域安全知能及防溺能力，推展全民體育，改善社會風氣，提升市民生活品質，充實青少年暑期生活。

二、主辦單位：臺北市內湖區麗山國民小學。

三、開課班別、時間：

(一) 中華民國 112 年 07 月 03 日(星期一)起至 08 月 25 日(星期五)止。

(二) 每期為一週，共 5 天。

(三) 上課日期/各期班別上限人數：

期別	上課日期	A 時段	B 時段	C 時段	D 時段
第一期	7 月 03 日(一)至 7 月 07 日(五)	60 人	60 人	60 人	60 人
第二期	7 月 10 日(一)至 7 月 14 日(五)	60 人	60 人	60 人	60 人
第三期	7 月 17 日(一)至 7 月 21 日(五)	60 人	60 人	60 人	60 人
第四期	7 月 24 日(一)至 7 月 28 日(五)	36 人	60 人	60 人	60 人
第五期	7 月 31 日(一)至 8 月 04 日(五)	36 人	60 人	60 人	60 人
第六期	8 月 07 日(一)至 8 月 11 日(五)	36 人	60 人	60 人	60 人
第七期	8 月 14 日(一)至 8 月 18 日(五)	36 人	60 人	60 人	60 人
第八期	8 月 21 日(一)至 8 月 25 日(五)	36 人	60 人	60 人	60 人

**免費生每期每班招收至多 5 人次

**報名人數達上限時，不再受理報名。

**60 人=12 人/班*5 班；36 人=12 人/班*3 班

**(若班級人數未滿開班人數八成則不開班，會再另外通知退費)

**12 人/班*八成=約 10 人

(四)班別：

班別	時 間	班別	時 間
A 時段	08：30 至 10：00	C 時段	13：00 至 14：30
B 時段	10：30 至 12：00	D 時段	15：00 至 16：30

四、上課地點：臺北市內湖區麗山國小活動中心一樓游泳池。

五、報名資格：

(一)學員資格以就讀小學 1 年級以上人員為原則，身高應高於 120 公分以上始得報名參加。

(二)凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇、或其他類似症者)，請勿報名參加，如隱瞞而報名因此發生意外，由家長及報名者自行負責。

六、報名資訊：

(一)報名日期:112 年 06 月 15 日(星期四)上午 09:30~11:30 及下午 13:30~15:30

112 年 06 月 16 日(星期五)上午 09:30~11:30

(二)報名地點：本校一樓視聽教室辦理。

(三)開辦期間依然接受現場報名，但以報名一次一期及之後為原則，請先到游泳池櫃台登記報名後，並於受理後憑三聯單至指定地點繳費，繳費收據繳至游泳池櫃檯才算報名完成。

(四)報名費用：(以每期 5 天課程為收費基準)

1. 普通票 800 元 (大學以上及成人)。

2. 學生票 700 元 (限高級中等學校以下學生)。

(五)報名方式：

1. 採取現場報名、繳費制。

2. 報名表請自行至麗山國小網站最新公告下載。

3. 學員欲參加二期班別，請各期分張填寫，一期寫一張。

4. 於報名時間內，先報名先選班次，依報名時間錄取至人數上限為止，可擇期連報。
5. 每張號碼牌只限 4 位名額。
6. 每班人數有限制，額滿時改參加其他未額滿之期/班別。
7. 報名參加本活動之學員，應填寫報名表，未滿 18 歲之學員應徵得家長或監護人同意後始准報名，如有 9 歲以下學員自行報名，需家長陪同報名。

七、免費生：

(一) 公私立無游泳池學校之國民小學 112 學年度升 4、5、6 年級學生

1. 免費生持現(原)就讀無游泳池學校之報名表正本(1期1張)，加蓋現(原)就讀學校戳章證明後，到鄰近泳訓營報名，額滿為止。
2. 為嘉惠更多不具游泳能力之學生，免費生每年度每人至多得報名 2 期(1期以 5 次課程計算)暑期游泳訓練營。
3. 免費生本身需不具初級班(含)以上程度之游泳能力，如有不實，需依收費標準及相關規定繳交費用。
4. 報名日期、名額等相關資料，請逕洽各辦理學校。

八、報名手續：

◎**流程：領取號碼牌→待叫號→繳交資料、費用→受理報名。**

(一) 詳填報名表、身份證字號，報名表須經家長簽章，以利辦理學員之保險。

※自費報名者每人報名期數不限；免費生需符合資格，報名每人至多報 2 期。

(需繳交 2 張免費生報名表，請向原就讀學校體育組索取)

(二) 交報名表及學費。

(三) 領取收據。

九、訓練班課程進度：

(一) 初級班：適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、扶邊打水、水中划臂、

手腳聯合。

(二)中級班：捷泳腿部、臂部、換氣、手腳聯合動作、蛙式腿部、臂部、換氣、聯合動作等。

(三)高級班：簡易急救常識、基本救生、轉身、仰式、蝶式聯合動作。

十、其他注意事項：

(一)為防治 COVID-19、SARS、H7N9 新型流感、腸病毒等疫情，將嚴格執行學員入水前測量體溫一事，若有學員體溫超過 37.5 度者，嚴禁入水，並請儘速就醫。

(二)每堂課請提早 15 分鐘至櫃台點名，學員均需自備泳帽泳鏡等泳具方可下水。

(三)身心障礙學員兒童游泳時應有家長或成年親友全程陪同。

(四)學員請勿攜帶貴重物品，物品也請自行保管。

十一、上課期間應遵守游泳池規則及安全守則：

- 嚴禁攜帶飲料、食品入內食用。
- 入池時，男子穿泳褲，女子著泳裝，全體均須戴泳帽泳鏡並注意衛生。
- 嚴禁跳水、大聲喧嘩、沿池奔跑、推人入池等粗暴舉動。
- 禁止拋棄廢物、吐痰入池或在池內便溺。
- 上課不遲到、不早退，應認真學習。

十二、退費方式及時程：

(一)未開課前，於前一週的星期五上午 10:00 前提出全額退費、開課 2 日內退全額之二分之一、開課第 3 日起不得退費。

(二)如遇颱風、傳染病消毒…等天然災害(停課資訊請依照人事行政局之公告辦理)、防空演習或其他情事不適合使用時，泳池得暫停使用，未上之課由本校決定補課之方式：於當期/週的星期六補課(如遇天災依然停課，補課順延至下一期/週星期六)，一概無法調課及退費。

十四、同意招生簡章內容並遵守本課程所有規定者歡迎報名！

臺北市內湖區麗山國小 112 年度暑期游泳訓練營報名表(一期填一張)

學員姓名 (正楷填寫)		性別		出生日期	生 期	年	月	日
就讀學校/ 或服務單位	現學年度年級	現籍	年	班	身 分 證 碼			
	新學年度年級	升	年	班				
聯絡電話	(家)			手機				
通訊地址	市 區 路(街) 段 巷 弄 號 樓之							
票價 (請勾選)	<input type="checkbox"/> 學生票 700 元 <input type="checkbox"/> 普通票 800 元							
活動期間	112 年 7 月 3 日(一)起至 8 月 25 日(五)止 (不含星期六、日), 共 8 週(期)。(每 1 期一周 共 5 天)							
參加期別 (一期填一張) (請清楚勾選)	<input type="checkbox"/> 第一期	07 月 03 日(一)至 07 月 07 日(五)						
	<input type="checkbox"/> 第二期	07 月 10 日(一)至 07 月 14 日(五)						
	<input type="checkbox"/> 第三期	07 月 17 日(一)至 07 月 21 日(五)						
	<input type="checkbox"/> 第四期	07 月 24 日(一)至 07 月 28 日(五)						
	<input type="checkbox"/> 第五期	07 月 31 日(一)至 08 月 04 日(五)						
	<input type="checkbox"/> 第六期	08 月 07 日(一)至 08 月 11 日(五)						
	<input type="checkbox"/> 第七期	08 月 14 日(一)至 08 月 18 日(五)						
	<input type="checkbox"/> 第八期	08 月 21 日(一)至 08 月 25 日(五)						
參加時段 (請清楚勾選)	上午班	<input type="checkbox"/> A 時段	08:30 至 10:00					
		<input type="checkbox"/> B 時段	10:30 至 12:00					
	下午班	<input type="checkbox"/> C 時段	13:00 至 14:30					
		<input type="checkbox"/> D 時段	15:00 至 16:30					
*** <input type="checkbox"/> 同意 我已閱讀並同意招生簡章內容，且遵守本課程所有規定！								
填表日期	112 年	月	日	**家長簽章**				
<p>附記：比照臺北市 112 年度暑期游泳訓練營實施計畫辦理</p> <p>一、未滿 18 歲者，須徵得家長同意，請家長務必簽章。</p> <p>二、凡身心狀況不適合游泳運動者【例傳染病(紅眼症、腸病毒、流感…等)、皮膚病、心臟病、癲癇症狀或其他不適情形】或經學校評估仍存有水中活動危險之虞者，<u>請勿報名參加</u>，如因此發生意外，自行負責。</p> <p>三、學員資格以安全為考量，身高應<u>高於 120 公分以上</u>並以<u>就讀小學 1 年級以上</u>人員為原則，得報名參加。</p> <p>四、若如遇颱風等天然災害，請依照人事行政局之公告而停課，並於當期的星期六補課(如遇天災依然停課，補課順延至下一週星期六)，一概<u>無法調課及退費</u>。</p> <p>五、學生票一律憑學生證辦理(限高級中等以下學生)。</p>								

招生簡章詳本校網站首頁公告。報名一期請填寫一張報名表。