

正本

檔 號：

保存年限：

臺北市內湖社區安全與健康協進會 函

地址：114台北市權東路6段99號5樓

電話：02-2792-5828 # 382

電話/傳真：02-2793-4447

E-mail: neihusafe@gmail.com

承辦人：楊少中

受文者：臺北市內湖區各國民小學

發文日期：中華民國107年5月2日

發文字號：WHOCC字第107012號

速 別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附 件：臺北市內湖區2018年青少年水上安全防溺教育研習活動簡章(一頁)

一、主 旨：

臺北市內湖區2018年青少年水上安全防溺教育研習活動即將展開，歡迎各校協助推廣。

二、說 明：

1. 根據消防署水域事故統計分析，106年1月1日至11月15日為止，各級消防機關執行救溺勤務「溪河」290件(300人)及「海邊」144件(179人)，溺水人數合計達479人，占全年溺水案件742人之64.6%。
2. 衛生福利部統計，105年台北市人口意外溺死和淹沒人數，每十萬人口死亡率佔0.93，有25人死亡；105年內湖區死亡原因統計，意外溺死和淹沒人數，每十萬人口死亡率佔1.39，有四人死亡，佔內湖區事故傷害死亡百分比的8.51。
3. 由統計數據顯示，近年來因為意外溺斃人數有攀升的現象，顯示水域場域安全宣導亟待加強。

三、辦 法：

1. 本會協辦之臺北市內湖區2018年青少年水上安全防溺教育研習活動將於中華民國107年八月4日(六)全天、八月5日(日)上午半天展開，詳細活動資訊參看附件簡章說明。
2. 敬請 貴校協助刊登招生資訊，深植水域安全觀念。

正 本：臺北市內湖區大湖國民小學、臺北市內湖區文湖國民小學、臺北市內湖區內湖國民小學、臺北市內湖區西湖國民小學、臺北市內湖區東湖國民小學、臺北市內湖區明湖國民小學、臺北市內湖區南湖國民小學、臺北市內湖區康寧國民小學、臺北市內湖區新湖國民小學、臺北市內湖區碧湖國民小學、臺北市內湖區麗湖國民小學、臺北市內湖區潭美國民小學、臺北市內湖區麗山國民小學

副 本：臺北市政府教育局、臺北市政府體育局、台北市體育總會、台北市內湖區體育會、台北市內湖區體育會游泳委員會、台北市內湖水陸救生會體育會、台北市紅十字會內湖水陸救生隊、台北市義勇消防總隊第三大隊內湖救生中隊

理事長 李明珠

裝

訂

線

台北市內湖區 2018 年青少年水上安全防溺教育研習活動簡章

- 一、宗旨：為全面推廣水上安全教育、建立青少年具備正確水上安全常識及觀念，並學習基本的自救與求生技術能力為目的。
- 二、核准文號：依據臺北市政府體育局 107 年 1 月 10 日北市體輔字第 10330011800 號函辦理。
- 三、指導單位：臺北市政府體育局、台北市體育總會。
- 四、主辦單位：台北市內湖區體育會。
- 五、承辦單位：內湖區體育會游泳委員會，台北市內湖水安全救生會，台北市紅十字會內湖水安全救生隊，台北市義勇消防總隊第三大隊內湖救生中隊
- 六、協辦單位：台北市內湖區公所、臺北市內湖社區安全與健康協進會、舞動陽光股份有限公司
- 七、活動日期：中華民國 107 年八月 4 日（星期六）全天、八月 5 日（星期日）上午半天。
- 八、活動地點：南湖高中運動中心游泳池（內湖區康寧路 3 段 220 號南湖高中活動中心）。泳池電話：26322525。
- 九、參加對象及名額：凡內湖區區民年齡滿 10 歲至 18 歲青少年能游二十五公尺者。
- 十、參加名額：歡迎來電洽索簡章及報名表。報名人數以 100 人為限，如超額時擇優入選。
- 十一、報名費：每人酌收工本費用及保險費計 200 元。（中午便當學員自理）
- 十二、凡參加學員修滿十三小時受訓合格者，經由本會頒發研習合格證書。
- 十三、活動項目及地點：

日期	時間	課程項目	課程內容	授課時數	授課教練	
8 月 4 日 (星期六)	8:30 ~ 9:00	報到與開訓	理事長：林茂己主持	總教練：屈義仁		
	9:00~10:30	基本游泳教學	1、抬頭捷泳 2、蛙泳 3、基本仰泳 4、側泳	1.5 小時	主講教練：謝佳伶 協助教練：教練團	
	10:30~12:00	自救法 (游泳池)	1、著衣游泳 2、水中脫衣 3、藉物漂浮 (請參加學員自備長袖衣及長褲一條)	2 小時	主講教練：蔡誠佑 協助教練：教練團	
	12:00~13:20	午 休 時 間				
	13:30~15:00	求生法 (游泳池)	1、水中踩水 2、水母漂 3、仰漂 4、韻律呼吸 5、抽筋自解	1.5 小時	主講教練：簡正華 協助教練：教練團	
	15:00~17:00	基本救生 (游泳池)	1、徒手救援 2、藉物救生 3、呼救	2 小時	主講教練：陳曉宜 協助教練：教練團	
	17:00~18:00	游泳姿勢教學 (游泳池)		1 小時	主講教練：李崢嶸 協助教練：教練團	
8 月 5 日 (星期日)	8:30 ~9:30	自由練習時間 (泳池)		1 小時	協助教練：教練團	
	9:40 ~11:30	簡易心肺復甦術 (C.P.R 教學) (泳池旁走廊)	1、口對口人工呼吸 2、心臟按摩 3、異物梗塞處理。	4 小時	主講教練：吳蓓莉 協助教練：教練團	
	11:30~12:00	結訓		理事長：林茂己主持		

.....請撕下報名表 繳交給推薦的教練或電子郵件報名：.....

姓名	就讀學校或單位	身分證字號	出生日期	聯絡電話	電子信箱
				(家): 手機:	E-mail:

十四、報名期間：即日起至 107 年 7 月 31 日止，每日上午十時至下午四時。

十五、報名專線：洽詢電話 林茂己 0920056123 屈益仁 0926223237

