

# 臺北市博愛國小 家長教育座談會

## 火山爆發的孩子 ~談兒童情緒教育~

國小學生有情緒困擾的兒童，在短短五年中增加了一倍，也因此「情緒教育」也就變得非常重要，情緒不僅影響孩子的人際互動，同時更可能導致在學校的學習與生活出現困擾，家長如何能了解與協助孩子，變得尤其重要。在演講中，廖笙光老師會談到常見的教養迷思與了解兒童在情緒上發展的過程，帶領家長一步步了解情緒發展的階段與注意要點，藉由了解其發展過程與實地的討論，引領我們的孩子習得良好的情緒發展，需記得引導的重點並不是「情緒表達」，而是「情緒理解」喔！

### 講座大綱

- 目前兒童的生活現況
- 我們經常陷入的迷思
- 情緒教育的四個階段：情緒察覺、情緒表達、情緒理解、情緒調節
- 最重要的是???

### 主講人：

敦南兒童專注力中心 廖笙光〈光光老師〉

### 現職：

敦南兒童專注力中心 技術長  
中華兒童發展教育公益協進會 理事  
基隆特教資源中心 專業督導  
小康軒專注力課程 諮詢顧問

### 學／經歷：

長庚醫學院 職能治療學系  
職能治療師執照職字第000535 號  
政大公企中心 MBA 在職進修學分班  
美國國際感覺統合協會 SIPT 認證訓練治療師



時間：106 年 3 月 4 日 星期六 上午 10:00~12:00 (9:30 開始入場)

地點：博愛國小 演藝廳

主辦單位：台北市博愛國小 家長會教育組

(請於 2 月 21 日星期二 之前，將回條交回輔導室)

☐ 我願意參加 共\_\_\_\_\_位

☐ 我不參加

學生單位：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班

學生姓名：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長聯絡電話：\_\_\_\_\_

(僅作為確認參加之用)