

「103 年臺北市中正盃小鐵人大隊接力錦標賽」

- 一、計畫依據：臺北市民間體育團體辦理體育活動經費補助辦法第六條之二款。
- 二、主旨：推廣國民體育運動，提倡運動風氣及正當育樂活動，促使民眾發揮團隊精神，營造運動生活化之氛圍，養成積極進取的生活態度，並促進人際互動，提高社會和諧氣氛。
- 三、指導單位：臺北市政府體育局
- 四、主辦單位：臺北市體育總會
- 五、承辦單位：臺北市體育總會鐵人三項協會
- 六、協辦單位：國立中正紀念堂管理處
- 七、辦理期程：103 年 10 月 12 日（星期日）
- 八、計畫內容：
 - (一)活動名稱：103 年臺北市中正盃小鐵人大隊接力錦標賽
 - (二)參賽對象：臺北市暨新北市國民小學四年級至六年級學童、學校師長、家長及一般社會人士。
 - (三)參與人數：預計 450 人
 - (四)活動時間：民國 103 年 10 月 12 日（星期日）7：30 至 12：30
 - (五)競賽場地：國立中正紀念堂民主大道
 - (六)競賽方法：
 - 1.競賽組依年級、性別分組，共分為 6 組，每隊 6 人，每校每組不限參賽隊數。可個人組隊報名。惟每人限參加一隊。
參賽競賽組者不得同時報名休閒組。
參賽休閒組者亦不得同時報名競賽組。
 - 2.休閒組每隊 6 人，30 組。大會有權增減休閒組參賽隊數。
 - 3.大隊接力跑步 1 人 300 公尺 × 6 人，每隊共計 1,800 公尺。
 - 4.大會提供活動 T 恤、完賽證書。
 - 5.參賽者穿著大會提供之號碼背心，穿著跑鞋。
 - 6.各組優勝者頒發獎盃乙座，獎學金（或等值圖書禮券）冠軍 3,000 元、亞軍 1,500 元、季軍 800 元，優勝獎狀乙紙。
 - 7.大會有權依報名隊數決定優勝名額。
 - 8.大會提供 10 至 15 部知名品牌自行車，市價約 3,500 元，辦理摸彩活動。

(七)活動流程

- 6：30 裁判及工作人員、志工報到
- 7：30 參賽選手報到
- 8：00 開幕式及貴賓致詞
- 8：10 競賽規則說明及暖身操
- 8：30 競賽開賽
- 12：00 頒獎暨摸彩

九、報名手續：

- (一)報名日期：請於 103 年 9 月 25 日 (含) 前完成報名手續。
- (二)參加方式：接受以學校為單位報名或個人組隊報名，不限隊數。
一人限參加一組一隊，不得跨組跨隊。
- (三)競賽組：四年男子、四年女子、五年男子、五年女子、
六年男子、六年女子，6 人一隊，不限隊數。
- (四)休閒組：6 人一隊(不分性別)共 30 隊。大會有權增減參賽隊數。
- (五)報名表填寫：請詳載年級、組別、姓名。如不敷使用請自行影印。
- (六)報名表下載：可至本會 Facebook 網頁下載。

(<http://www.facebook.com/groups/triathlete.tpe/>)

- (七)報名費用：參賽者每人新臺幣 100 元，每隊 600 元。
- (八)親自報名及繳費：填妥報名資料，至本會報名繳費。
- (九)通訊報名及繳費：

1. 先行匯款至本會銀行帳戶。

銀行：上海商業儲蓄銀行仁愛分行

帳號：24102000026900

帳戶：臺北市體育總會鐵人三項協會

2. 將報名表及匯款收據影本，以傳真或郵寄送達本會。

(十)聯絡本會：

1. 會址：10056 臺北市中正區金山南路一段 121 號 3 樓

2. 電話：(02) 2392-7123

3. 手機：0921-119-576 陳小姐 / 或 0910-238-838 陳先生

4. 傳真：(02) 2393-4687 或 (02) 2322-4170

4. e-mail：liling8204@gmail.com 或 dr.chlee@msa.hinet.net

十、大會人員

(一)活動大會會長：王詣典

(二)主任委員：李家雄

(三)大會指導：呂欽彥

(四)執行秘書：陳和德、陳麗玲

(五)檢錄及場地安全組代表：組長兼裁判長：李維修

(六)工作人員代表：

仲裁小組組長：游世瑛 醫療兼連絡小組組長：陳和德

秩序維護小組組長：林鴻達 清潔維護小組組長：劉國彰

十一、活動宣傳：透過政府教育單位官方網頁、學校區域網路、本會臉書、社群網頁等，鼓勵學童、師長家長及社會人士踴躍參賽。

十二、預期效益

(一)新增市民運動人口：預估新增運動參加人口 450 人，含括觀賽民眾，預估可新增參與人口 600 人，對增進親子互動，提高家庭和諧及改善社會人際關係，有一定成效。

(二)養成民眾運動風氣：藉由實地競賽活動，宣導學童及民眾培養優良運動習慣，走出戶外接觸正當育樂活動，進而強化體能、強健體魄。

(三)激發自我挑戰精神：藉由運動比賽之競爭，暨訓練體能之餘，又激發自我挑戰潛能，並學習運動家精神。

(四)培養團隊互助精神：藉由大隊接力，培養參賽者認知分工合作，發揮群力團隊精神，始能完成競賽之教育意義。

(五)促進人際互動交流：藉由運動之激發，培養積極進取的學習精神及生活態度，期許促進親子互動，提高家庭和諧氣氛，以及朋友或工作夥伴之間彼此互助及關懷，進而發展良好的人際關係。

「103 年臺北市中正盃小鐵人大隊接力錦標賽」

競賽規則

一、通則

1. 選手請注意安全及個人身體狀況，如有不適，應立即休息或停止比賽。
2. 選手參賽時穿著大會提供之活動 T 恤，亦得穿著各校競賽制服，並穿著號碼背心、跑鞋，惟不得裸露上身及赤腳競賽，違者取消比賽資格。
3. 選手於活動期間，須確實遵守大會規定與安排。
4. 選手不得服用藥物、興奮劑及酒類參賽，經大會發現得取消其資格。
5. 選手不得有妨礙他人之行為，違者取消比賽資格。
6. 大會提供之辨識接力彩帶或標誌，選手須按規定配戴，不得變造。
7. 競賽活動當天如因天氣或環境不良，有安全顧慮時，大會得變更賽程或終止比賽。
8. 棄權或喪失參賽資格的選手不得再進行比賽。
9. 未盡事宜以大會仲裁委員會之決議增補之。

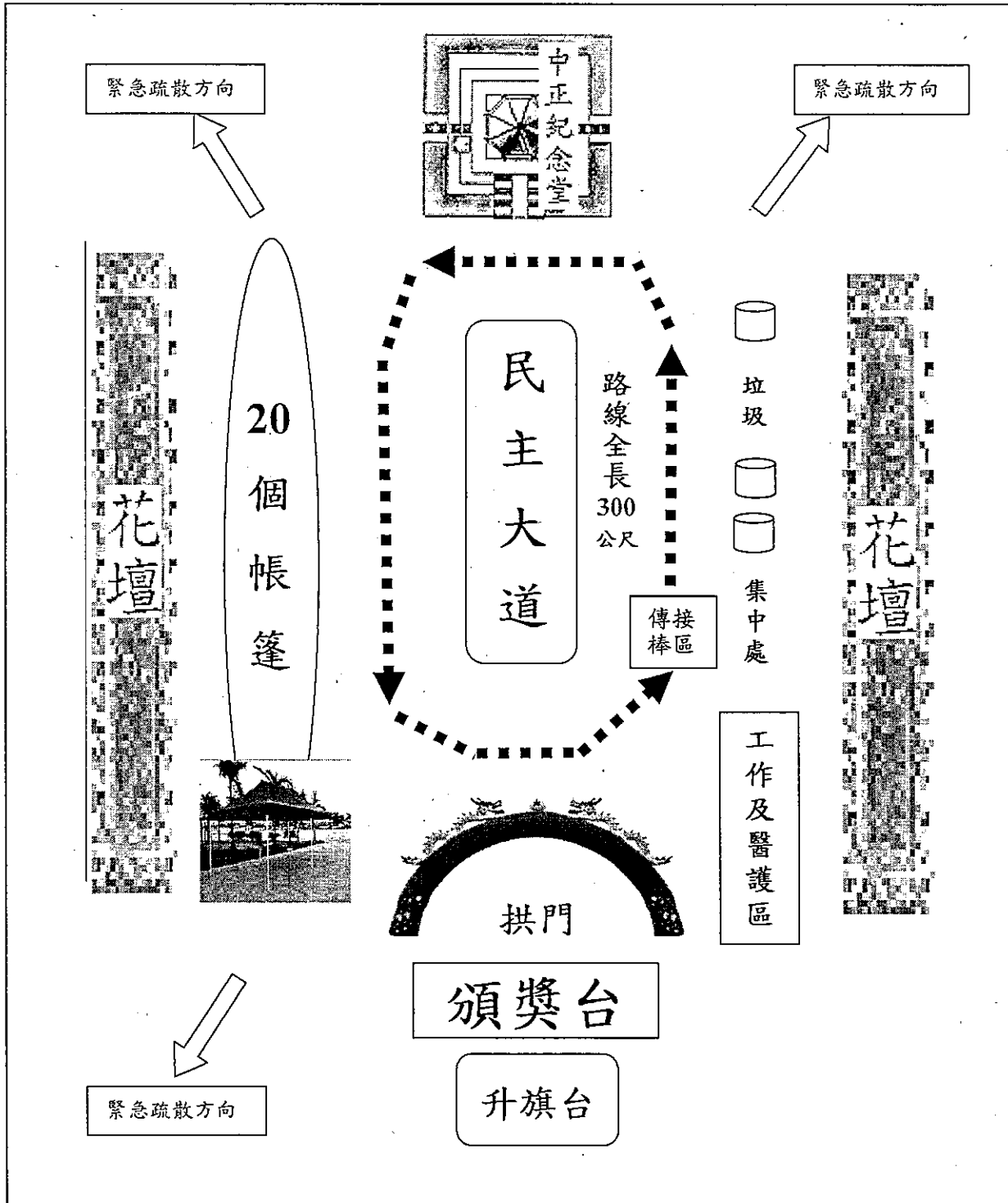
二、接力賽

1. 選手須遵守大會競賽規則，違規者取消參賽資格。
2. 選手不得借助其他動力進行比賽，違規者取消參賽資格。
3. 比賽中，不得衝撞或阻擋其他選手，違規者取消參賽資格。
4. 選手身體不適或體力不支，可向裁判示意，並由裁判取下競賽號碼背心或標誌停止比賽。

三、申訴

1. 競賽爭議：規則上有明文規定或同等意義註明者，以裁判之判定為準。
2. 申訴程序：選手得以書面提出並簽名後，向大會正式提出書面申訴，且以仲裁小組之決議為終結。
3. 競賽中如發生糾紛，選手得以口頭立即向裁判申訴，並依本規程之規定，在口頭申訴後 30 分鐘內補提申訴書，由仲裁小組處理，各項競賽進行中，選手、教練、親友皆不得當場質問裁判或妨礙比賽進行，否則取消選手之參賽資格。

競賽場地示意圖



103 年臺北市中正盃小鐵人大隊接力錦標賽 競賽組報名表

編號：

| | | | |
|-------|--|------|--|
| 學校 | | 1 姓名 | |
| 隊名 | | 2 姓名 | |
| 領隊 | | 3 姓名 | |
| 教練 | | 4 姓名 | |
| 參賽組別 | (請勾選) <input type="checkbox"/> 4 年男子組 <input type="checkbox"/> 4 年女子組 <input type="checkbox"/> 5 年男子組 <input type="checkbox"/> 5 年女子組 <input type="checkbox"/> 6 年男子組 <input type="checkbox"/> 6 年女子組 | 5 姓名 | |
| | | 6 姓名 | |
| 電話 | (請填聯絡人之電話、手機、Email) | 手機 | |
| email | | | |

運動服尺寸對照表

| | | | | | |
|---------|---------|--------------------------------|---------|---------|---------|
| 身高 (公分) | 130~140 | 140~150 | 150~160 | 160~170 | 170~180 |
| 體重 (公斤) | 34~40 | 41~47 | 48~56 | 57~65 | 66~74 |
| 型號 (大小) | 135 | 145 | 155 | 165 | 175 |
| 件數 | 件 | 件 | 件 | 件 | 件 |
| 總件數 | 共計 7 件 | 請務必註明各種尺寸件數。 每隊可領取 7 件，含教練。 | | | |

※一般體型者請參考身高間距登記適穿型號。

※體重超過標準者，請參考體重間距登記適穿型號。

※女生想要合身短版，可適度減少登記一個型號。

103 年臺北市中正盃小鐵人大隊接力錦標賽 休閒組報名表

編號：

| | | | |
|------|-------|-------|---------------------|
| 參賽組別 | 休 閒 組 | 電話 | (請填聯絡人之電話、手機、Email) |
| 隊名 | | 手機 | |
| 聯絡人 | | email | |
| 1 姓名 | | 2 姓名 | |
| 3 姓名 | | 4 姓名 | |
| 5 姓名 | | 6 姓名 | |

運動服尺寸對照表

| | | | | | |
|--------|---------|----------------------------|---------|---------|---------|
| 身高(公分) | 140~150 | 150~160 | 160~170 | 170~180 | 180~190 |
| 體重(公斤) | 41~47 | 48~56 | 57~65 | 66~74 | 75~83 |
| 型號(大小) | 145 | 155 | 165 | 175 | 185 |
| 件數 | 件 | 件 | 件 | 件 | 件 |
| 總件數 | 共計 6 件 | 請務必註明各種尺寸件數。 每隊可領取 6 件。 | | | |

- ※一般體型者請參考身高間距登記適穿型號。
- ※體重超過標準者，請參考體重間距登記適穿型號。
- ※女生想要合身短版，可適度減少登記一個型號。

報名注意事項

1. 報名截止日：103年9月25日(含)前完成報名，逾期恕不受理。
2. 參加方式：每隊6人。競賽組接受以學校為單位報名或個人組隊報名，不限參加隊數。
一人限參加一組一隊，不得跨組跨隊參賽。
3. 參賽組別：
(1) 競賽組：四年男子、四年女子、五年男子、五年女子、六年男子、六年女子
(2) 休閒組：混合組隊，不分組，可男女混合，惟最低參賽年齡限4年級以上(含)。
4. 報名費用：每隊新臺幣600元。
5. 報名方式：
 - (1) 親自報名：至本會報名、繳費。
 - (2) 通訊報名：
先匯款報名費，並將報名表及匯款收據傳真或寄達本會。
銀行：上海商業儲蓄銀行仁愛分行
帳號：24102000026900
帳戶：臺北市體育總會鐵人三項協會
 - (3) 網路報名：
 - ①先匯款報名費至本會(銀行帳號、帳戶同上)
 - ②至『台北市體育總會鐵人三項協會』Facebook下載報名表
<http://www.facebook.com/groups/triathlete.tpe/>
 - ③將報名表，以及繳費收據掃描檔或照片檔傳到以下電郵信箱
liling8204@gmail.com 或 dr.chlee@hotmail.com
6. 聯絡本會：
 - (1) 會址：10056 臺北市中正區金山南路一段121號3樓
 - (2) 電話：(02) 2392-7123
 - (3) 手機：0921-119-576 陳小姐 / 或 0910-238-838 陳先生
 - (4) 傳真：(02) 2393-4687 或 (02) 2322-4170

(5) e-mail : liling8204@gmail.com 或 dr.chlee@msa.hinet.net